

Ny løsning mod ensomhed og isolation

[Elo Christoffersen](#)

KOLDING

🔥 248 🕒 Fredag 04. December 2020 05:14



Corona-situationen har i 2020 forværret ensomhed og isolation for i forvejen udsatte borgere. Foto: NickyPe/Pixabay (Modelfoto)

En række politiske velfærdsudvalg i Kolding Kommune har besluttet at tilbyde borgere livskvalitetsforøgende videosamtaler med frivillige om helt almindelige hverdagsemner.

Corona-situationen har i 2020 forværret ensomhed og isolation for i forvejen udsatte borgere. Kolding Kommune indgår derfor et samarbejde med det danske selskab, connec, der står bag video-løsningen Befriender.

Befriender er en innovativ, digital samskabelsesløsning for borgere, der har brug for flere og bedre relationer. Målet er at give borgerne mulighed for at bryde ensomheden og isolationen gennem et digitalt fællesskab, hvor de kan have meningsfulde og livskvalitetsforøgende samtaler med frivillige, når de har tid og lyst til at snakke. Det oplyser Kolding Kommune i en pressemeddelelse.

Langvarig isolation og ensomhed afskærer mennesker fra at deltage i fysiske fællesskaber og fritidstilbud med forringet livskvalitet til følge. Med Befriender kan borgere via videoopkald fra egen computer, tablet eller smartphone tale med andre om fælles interesser. Borgeren taler med en frivillig, som er uddannet til at sikre gode, trygge og ikke mindst ligeværdige samtaler.

Én af de, der allerede nu er i gang med løsningen, er Chalotte Jensen. Hun glædes over, at hun selv kan gøre noget, for at komme ud af ensomheden.

- Jeg gør nu selv noget aktivt for at komme ud af min ensomhed, og det føles så godt. Når jeg er alene derhjemme med lukket dør, ved jeg, at jeg har muligheden for at finde nogle at tale med. Det er fedt, siger Chalotte.

Hos kommunen er der også glæde over den nye løsning.

- Jeg er rigtig glad for, at vi nu kan tilbyde den digitale løsning Befriender i Kolding Kommune. I platformen får vi et stærkt, digitalt fællesskab, som kan give mulighed for nye sociale fællesskaber og meningsfulde samtaler. Jeg er sikker på at Befriender særligt i denne Corona-tid, kan bidrage til, at ensomme borgere fastholder og udvikler deres sociale relationer og kan tiltrække helt nye grupper af frivillige, siger formand i Social- og Sundhedsudvalget, Hans Holmer (SF).

For at skyde Befriender godt i gang, afholdes tre arrangementer på Kolding Bibliotek, hvor borgere kan høre mere om løsningen og oprette profil i trygge rammer.

- Det er rigtigt positivt, at vi på biblioteket har mulighed for at tilbyde små corona-venlige arrangementer til de borgere som gerne vil vide mere og benytte sig af Befriender. Vi skal sikre, at løsningen når ud til så mange som muligt, siger Hans Holmer.

Befriender-arrangementerne finder sted på følgende datoer:

Mandag d. 07. december kl. 17.00-18.00

Tirsdag d. 15. december kl. 10.00-11.00

Tirsdag d. 15. december kl. 13.00-14.00

Tilmelding er gratis og foregår [via dette link til bibliotekets hjemmeside](#). Arrangementerne finder sted på Kolding Bibliotek i mødelokale nr.1.

Tags [#Kolding](#)

0 kommentarer

Sortér efter



Tilføj en kommentar ...

[Plugin til Facebook-kommentarer](#)

[Tweet](#)

« [Lav din bolig klimavenlig og spar penge](#) [Så er Kolding Light Festival i gang](#) »

Relaterede artikler

-



Første julecirkus i Kolding

i [Kolding](#)



"Stemmeboksen" er tilbage

i [Kolding](#)

[Til toppen](#)

Følg os

 Facebook

 Twitter

 Youtube



Derfor kørte Trekantbrand...

AU²SKADER

Gratis låne bil !

Forsikringskadet bil, afhentes på adressen

God, nem og hurtig skadesbehandling



Vi samarbejder med

alle

forsikringsselskaber



Ring: 69 169 740

radio
VIVO
FM 89,5 - 98,0 - 106,3

Seneste nyheder

**SJØLUND****Campingplads får nye ejere**

🕒 7. December 2020

**HARTE****Aflyser traditionsrige dage i år**

🕒 7. December 2020

**SYDDANMARK****Trafikulykke: Mand fundet død på Lillebæltsbroen**

🕒 6. December 2020

**KOLDING****Første julecirkus i Kolding**

🕒 5. December 2020

**KOLDING****"Stemmeboksen" er tilbage**

🕒 5. December 2020

**VAMDRUP****Vandløbsprojekt: Det vrirler med ørreder**

🕒 5. December 2020

**KOLDING****Kolding tæller skridt**

🕒 5. December 2020

**CHRISTIANSFELD****Erfaren leder bliver ny chef i SLF**

🕒 4. December 2020

[112](#) [BlueKolding](#) [Bolig](#) [Christiansfeld](#) [Coronavirus](#) [Debat](#) [Fødevarestyrelsen](#) [Genforeningen](#) [Godset](#) [Grøn](#) [Hansenberg](#) [Jul](#) [Kendte](#)

[Kolding](#) [Koldingbibliotekerne](#) [Kultur](#) [Landbomuseet](#) [Lunderskov](#) [Nicolai](#) [Politi](#) [Sport](#) [Syddanmark](#) [Trafik](#) [Trafikkontrol](#) [Trapholt](#)
[Trekantbrand](#) [Valg](#) [Vamdrup](#) [Vejret](#) [Vonsild](#)

AU²SKADER

Gratis låne bil !

Forsikringskadet bil, afhentes på adressen

God, nem og hurtig skadesbehandling



Vi samarbejder med
alle
forsikringselskaber



Ring: 69 169 740

ÅBEN
ALLE
DAGE

CAFE N

VEJEN

DEN BEDSTE
BØF
I JYLLAND

Kolding- netavis.dk

Kolding Netavis er en lokal netavis, der dækker Kolding, Vamdrup, Lunderskov og Christiansfeld. Desuden bringer vi udvalgte artikler fra Syddanmark.

Ansvarshavende redaktør er Elo Christoffersen.

Vi er tilmeldt Pressenævnet.

Læs vores Cookie-politik her...



Tilmeld dig nyhedsbrevet

* skal udfyldes

E-mail *

Fornavn *

Efternavn *

Tilladelser

Kolding Netavis bruger de oplysninger, du giver på denne formular, til at være i kontakt med dig, så du får vores nyhedsbrev. Kryds af for at modtage nyhedsbrevet via mail.

Email

Du kan til enhver tid ændre dit abonnement på nyhedsbrevet. Du skal blot klikke på afmeldingslinket i bunden af e-mailen, du modtager fra os, eller ved at kontakte os på nyhed@kolding-netavis.dk. Vi behandler dine oplysninger fortroligt.

Kolding Netavis - Solsikkehaven 14 - 6000 Kolding. Mobil: 9386 5069. Mail: nyhed@kolding-netavis.dk Copyright © 2020