

DET KOSTER ENSOMHED DANMARK HVERT ÅR

Når der justeres for rygning, alkohol, BMI og fysisk inaktivitet, er der i Danmark årligt blandt ensomme i sammenligning med folk som ikke er ensomme:

- 770 dødsfald
- 5.300 / 3.100 tabte leveår blandt hhv. mænd og kvinder
- En reduceret middellevetid på to måneder for både mænd og kvinder
- 19.000 somatiske indlæggelser
- 3.800 psykiatriske indlæggelser
- 26.000 somatiske ambulante hospitalsbesøg
- 190.000 psykiatriske ambulante hospitalsbesøg
- 10.000 somatiske skadestuebesøg
- 8.300 psykiatriske skadestuebesøg
- 400.000 lægekontakter
- 350.000 dage med kortvarigt sygefravær
- 470.000 dage med langvarigt sygefravær
- 1.100 nytilkendte førtidspensioner
- 2,2 mia. kr. til behandling og pleje
- 7,8 mia. kr. ved tabt produktion

- Et sparet fremtidigt forbrug som følge af tidlig død blandt personer, der er ensomme, hvilket resulterer i en årlig besparelse på 1,7 mia. kr. i forhold til personer, der ikke er ensomme.

For alle byrdemål stiger andelen af ekstra tilfælde med faldende uddannelsesniveau.

Hvis andelen af personer, der er ensomme, i hele befolkningen var den samme som i gruppen af personer med mellemlang/lang uddannelse, ville der for de fleste byrdemål have været 41-44% færre tilfælde.

Kilde: Sundhedsstyrelsen, 2016 8, side 299