

"Vi vil arbejde for at Kolding Kommune bliver det bedste sted at blive senior"

## Fingeren på pulsen



Anni Aarestrup  
Næstformand  
Ældrerådet

### Hvad længes du efter?

Når jeg stiller det spørgsmål til mig selv om morgenen, når jeg kigger i spejlet, så er der flere ting som jeg længes efter. Det samme gælder sikkert også for dig. Hvornår kan jeg igen få et knus, et kram eller en omfavelse af de mennesker, som ikke lige hører til på min bopæl? En amerikansk forfatter og psykoterapeut har udtalt, at man for at overleve behøver knus og kram. Det styrker bl.a. immunsvaret og nedsætter stressniveauet.

Dagene længes, og snart når vi sommer-solhverv den 21. juni. Derefter skal vi den 23. juni have fejret Sankt Hans - en gammel tradition hvor man i gamle dage tændte bål for at holde onde kræfter væk. I år når vi tænder bålet, kan vi håbe på, at vi kan sende Covid-19 afsted - ikke til Bloksbjerg, men bare helt væk, så verden igen bliver et trygt sted at leve.

Udligningsreformen mellem kommunerne er nu endelig faldet på plads. Kolding Kommune var ikke iblandt de kommuner der fik noget ud af det, tværtimod, men borgmester Jørn Pedersen har udtalt, at det ikke vil få indflydelse på budget 2021 på Seniorområdet.

Jeg vil på hele Ældrerådets vegne ønske alle en god sommer, og håber at der snart kommer gang i alle de forskellige aktiviteter som er eller har været lukket ned.

## Tanker fra Ældrerådet

Ældrerådet har spurgt 2 af sine medlemmer om, hvordan Corona har påvirket deres hverdag.

### Aase Thomsen beskriver det således:

Vi lever i en verden, der blev forandret i et splitsekund, med Coronaens indtog. Pludseligt var det vigtigt at passe på sig selv og andre, for ikke at udbrede smitten. Tanken har nok strejft et øjeblik imellem, at noget sådant kunne ske, men ikke at det ville ske. Coronaen satte nye vinkler på hverdagen.

Min oplevelse med Coronaen er, at vi som alle andre, ikke ser så meget til familie og venner. Samværet med old girls roerne i Kolding Dame Roklub er også sat på standby. Old girls pigerne er vant til at mødes flere gange om ugen til træning og roning og ikke mindst til hyggeligt samvær. Det er afløst af kommunikation via telefon og mails.

Men så er det menighedsrådsarbejdet, som kan optage tiden og tankerne. Menighedsrådsarbejdet går ikke i stå, selv om ingenting heller ikke her, er som det plejer. Kirken er lukket ned. Det er alene ved begravelser, der må holdes åbent for et meget begrænset antal deltagere. I sådanne situationer er det at nye ideer opstår. Hver søndag bliver der sendt online gudstjenester fra Nr. Bjert kirke, som bliver set af mange. Nr. Bjert sogn har beboere på Plejehjemmet Bertram Knudsens Have, som i deres lejligheder kan følge online gudstjenesterne. Det giver genkendelse og adspredelse i en tid, hvor besøg på plejehjemmene ikke kan foregå. Alle enlige ældre beboere i Nr. Bjert sogn har fået en blomst og en lille hilsen fra kirken, for at sige, at der

tænkes på dem, og at kirken ikke er længere væk end telefonen.

Min oplevelse er også, at der hjemme sidder mange ældre, som heller ikke får så meget besøg, fordi man er bange for at smitte den ældre. Hjemmehjælpen er også begrænset, da de ikke længere må gøre rent.

Mange unge og børn går heller ikke ram forbi, sidder måske hjemme og er ensomme og bekymrede. Børnenes skoler og fritidsaktiviteter, som ellers var et frirum for mange, er lukkede.

Men det hele skal åbnes igen og vi skal allerede nu have blik for forandringer til det bedre, for både ældre, børn og unge. Corona nedlukningen giver os mulighed for med nye øjne, at sætte nye perspektiver på, hvordan vi behandler vores udsatte i samfundet, og hvordan vi kan gøre det bedre. Jeg tror, det har været sundt, at sundhedsvæsenet har været nødt til at fravige de stramme procedurer med regler og registreringer, der før har fyldt en stor del af sundhedspersonalets arbejdstid. Nu skal der tænkes selvstændigt og praktisk. De erfaringer bør alle tage ved lære af, når samfundet igen skal åbnes.



Aase Thomsen

## Videosamtaler gør en forskel

### Online Befriender

Isolation er Corona krisens utilsigtede skyggeside. Med aflyste arrangementer og sociale kontakter med familie/ venner rammer Corona krisen ensomme borgere ekstra hårdt.

### Social kontakt uden Corona risiko:

Med Online Befriender kan ensomme borgere i Kolding have videosamtaler med uddannede frivillige om præcis de emner, man interesserer sig for. Online Befriender er et tilbud til alle borgere fra 18 til 100 år!

Du kan være med, når det passer dig bedst, og uanset hvor du er. Online Befriender er browserbaseret og kan bruges på både computer, tablet og mobiltelefon.

### Meld dig som frivillig

Som Online Befriender-frivillig kan du være med til at sikre sociale relationer, som er helt afgørende for helbred og velbefindende.

Skriv til: [bliv-frivillig-kolding@connec.dk](mailto:bliv-frivillig-kolding@connec.dk)

Du modtager umiddelbart herefter en mail med vejledning til, hvordan du bliver frivillig. Når du har oprettet din profil og gennemført dit online frivilligkursus, er du klar til dine første samtaler.

Er du blandt de borgere der ønsker flere sociale kontakter i Corona krisen, og ønsker du nogen at tale med om hverdagen og dine interesser, tilmelder du dig som Online Befriender bruger.

Skriv til: [bliv-bruger-kolding@connec.dk](mailto:bliv-bruger-kolding@connec.dk)

Du modtager umiddelbart herefter en mail med vejledning til, hvordan du bliver bruger. Derefter er du klar til den første samtale med en frivillig.

Har du spørgsmål eller brug for hjælp, så skriv eller ring til:

Aktivitetskonsulent  
Bente Suni  
mail: [besu@kolding.dk](mailto:besu@kolding.dk)  
tlf. 5152 6004



Online Befriender er et tilbud til alle borgere fra 18 til 100 år.

"Vi vil arbejde for at Kolding Kommune bliver det bedste sted at blive senior"

## Hverdagens helte

Ældrerådet har spurgt FOA og Kolding Kommune om tiden med Corona



**Spørgsmål til  
Jens Lund,  
formand for FOA  
i Kolding:**

Har FOA, Kolding under Coronakrisen haft henvendelser fra medlemmer, der arbejder på plejecentre og i hjemmeplejen, og hvilke udfordringer hører i om her i Kolding?

Status den 30. april 2020 er, at det generelt er vores opfattelse, at Kolding Kommune har taget deres ledelsesansvar på sig, og der hvor medlemmerne selv har været i risikogruppen for smitte, er der givet mulighed for at udføre andet arbejde eller afholde ferie/fridag/orlov, så de er holdt udenfor smittefare. Det er FOA Koldings oplevelse, at der har været godt styr på tingene, og at man hele tiden har holdt sig til de vejledninger som sundhedsstyrelsen har udsendt.

I forhold til hvad jeg hører fra mine kollegaer ude i landet, så er det blevet håndteret rigtig godt i Kolding Kommune.

Kolding Kommune har løbende sendt nyhedsbreve ud til personalet under hele nedlukningen. Jeg mener, at det er blevet til omkring 28 nyhedsbreve. Herudover har de enkelte ledere også sendt diverse info skrivelser ud til deres medarbejdere. Der har været meget lidt modstridende information, men jeg er af den opfattelse, at det primært skyldes, at vejledningerne fra sundhedsstyrelsen ændrer sig hele tiden og får man ikke læst op på det hver dag, så går det galt.

Vi har fået mange henvendelser fra vores medlemmer om, hvordan de personligt skal forholde sig til Corona virus. Bekymringerne har især drejet sig om egne kroniske lidelser eller familieremedlemmer, som er i særlige risikogrupper.

Vi har ikke indtryk af, at der generelt i Kolding kommune har været mangel på værnemidler. Om Kolding kommune har haft rigeligt, er jeg ikke i stand til at svare på.

De af vores medlemmer som har haft symptomer på smitte, er alle blevet opfordret til at kontakte egen læge og igennem denne blive visiteret til test.

Enkelte medlemmer har været bekymret for at tage smitte med hjem, og dermed kunne smitte familien. Nu kan alle jo blive testet, og dermed er det ikke længere et problem.

Åbningen af plejehjem for pårørende giver selvfølgelig grund til bekymring blandt medlemmerne. Koldings plejehjem er jo stort set sluppet for Corona smitte, og bekymringen er selvfølgelig, hvad der kan ske, når der igen kommer meget mere kontakt ude fra. Medlemmerne er ikke så bekymrede for f.eks. at komme i borgernes hjem og gøre rent, men borgerne er bekymrede for, at der kommer "mange" i deres hjem, og dermed oplever de sig som mere udsatte for smitte.

To af vores medlemmer er blevet smittet med covid-19 virus i forbindelse med deres arbejde. Det er selvfølgelig anmeldt som en arbejdsskade, og bliver som sådan behandlet af vores socialrådgiver og advokater.



**Spørgsmål til  
Annette Lund,  
konstitueret Senior-,  
sundheds- og fritidsdirektør  
i Kolding Kommune:**

Har der været store udfordringer undervejs, og hvilke bekymringer har især fyldt hos personalet på plejehjem og i hjemmeplejen?

Hvilke tiltag er der taget, for at arbejdet kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt?

I starten af pandemien stod udfordringerne nærmest i kø! Vi skulle på kort tid skaffe værnemidler, der var i stor knaphed alle steder. Vi skulle skabe pladser til brug for patienter, der kunne udskrives fra sygehuset tidligere end vanligt, hvis der blev behov for sygehusets kapacitet til Corona smittede patienter.

Vi havde travlt med at tilpasse og implementere nye retningslinjer for hygiejne og værnemidler.

Endeligt havde vi travlt med at skabe et robust vikarkorps, da vi var bekymrede for, at mange af vores medarbejdere ville blive sygemeldte, fordi de blev smittet. Hos medarbejderne tror jeg, at bekymringer om at bære rundt på smitte og komme til at smitte de sårbare borgere, som de hjælper, har fyldt meget. Men også bekymringer for at bære smitten hjem til deres familier har fyldt.

Vi har i Kolding Kommune fulgt Sundhedsstyrelsens anbefalinger og retningslinjer nøje.

Anbefalinger og retningslinjer har skiftet mange gange som pandemien skred frem og sundhedsmyndighederne fik bedre greb om pandemiens udvikling og forløb. Sådan må det være, når vi står overfor en "trussel" og en sygdom, som vi aldrig har mødt før!



Kolding Kommune har haft travlt med at skabe et robust vikarkorps, både til hjemmeplejen og Koldings plejehjem.

Særligt vedrørende relevans af og mulighed for at teste borgere og medarbejdere for smitte, har retningslinjerne skiftet, og vi har været på tæerne for at følge med og tilpasse Kolding Kommunes tilgang og egne retningslinjer.

Et andet område, hvor anbefalingerne er skiftet mange gange gennem pandemien er brug af værnemidler.

## Ældrerådets bisidderordning



Anni Aarestrup  
Tlf. 2218 5929  
Mail: ahua@kolding.dk



Henry Clausen  
Tlf. 6054 9326  
Mail: hecla@kolding.dk



Margit S. Jensen  
Tlf. 2242 4188  
Mail: margj@kolding.dk

Du kan også kontakte et af Ældrerådets øvrige medlemmer

Se nærmere på hjemmesiden:

[www.kolding.dk/aeldreraad](http://www.kolding.dk/aeldreraad)



Følg Ældrerådet på Facebook: Søg på **Kolding Ældreråd**  
Giv os gerne et **Syntes Godt Om** - så er du altid opdateret!



**Kontakt Ældrerådet:**

Formand Henry Clausen - Mail: [hecla@kolding.dk](mailto:hecla@kolding.dk) - Tlf. 60 54 93 26

## Stort ønske – lange udsigter

Bent Ginnerskov Jensen fra Ældrerådets Boligudvalg, giver en status på arbejdet med Seniorboliger i Kolding



Bent  
Ginnerskov

Kolding Kommune gennemførte i foråret 2019 en spørgeskemaundersøgelse blandt kommunens borgere mellem 55-80 år, om ønsker og behov til fremtidens bolig. Undersøgelsen havde til formål at opdag og forstå, hvilke behov og ønsker seniorerne i Kolding Kommune havde til deres fremtidige bolig.

Der var stor deltagelse. Flere end 6.000 personer besvarede spørgsmålene, og mange deltog efterfølgende i de 3 borgermøder, der blev holdt. Omkring 45% mente, at seniorbofællesskaber kunne være noget for dem. Kolding Kommune

konkluderer, at seniorbofællesskaber er en populær boform, der er eftertragtet.

Og hvad er der så sket siden? Der bygges mange boliger i år i Kolding, men ingen seniorbofællesskaber!

Man besluttede i efteråret 2019 at nedsætte en arbejdsgruppe med repræsentanter fra Seniorforvaltningen, By – og Udviklingsforvaltningen samt en repræsentant fra Ældrerådet. Arbejdsgruppen havde det første møde i januar 2020. Opgaver og formål er at have fokus på etablering af seniorbofællesskaber i Kolding Kommune. Analysen viser at der er stor interesse for netop den boligform. Målet er mindst ét seniorbofællesskab inden udgangen af 2021!

Arbejdsgruppen har også fokus på én indgang i Kolding Kommune for borgere, politikere, udviklere mv., så der kan skabes bedst muligt overblik over interesse og initiativer på området. Jeg er Ældrerådets repræsentant i arbejdsgruppen. Vi havde i februar måned 2020 to møder med projektudviklere/byggefirmaer,

som bygger mange boliger i Kolding. Ingen af de mange boliger, som bygges i 2020, bliver bygget som seniorbofællesskaber. Det er ikke nok, man kalder boligerne seniorboliger eller seniorvenlige. Hvis der ikke er et fælleshus og udearealer til at udvikle fællesskab, er det ikke et seniorbofællesskab efter de ønsker, som Koldings borgere gav udtryk for i undersøgelsen i 2019.

I Christiansfeld er Tyrstrup Andelsboligforening i gang med renovering af boligerne i Skovparken. I forbindelse med denne renovering er det planen at lave et seniorbofællesskab med 17 boliger og et fælleshus. Der er nedsat en arbejdsgruppe af interesserede kommende beboere, som skal komme med ideer til dette seniorbofællesskab. Seniorboligerne forventes taget i brug i 2022. Jeg har haft et møde med denne arbejdsgruppe.

Status for seniorbofællesskaber i Kolding: Boligselskabet Kolding har to seniorbofællesskaber i Kolding, henholdsvis 66 boliger på Baldersvej og 20 boliger på Engdalen i Sdr. Bjert. Ventelisterne til de boliger er over 700. Så inte-

ressen for seniorbofællesskaber i Kolding er stor. Så det er bare om at komme i gang.

Mange af de almennyttige boligforeninger i Kolding vil gerne lave seniorbofællesskaber, men det kræver at Kolding Kommune afsætter flere penge til kommunens tilskud til den kommunale grundkapital af byggeriets anskaffelsessum.

### Bent Ginnerskov er:

- Med i Ældrerådets Bolig- og Byggeudvalg
- Med i Danske Seniorers arbejdsgruppe på landsplan vedr. seniorbofællesskaber
- Bor selv i et seniorbofællesskab og har derfor stor erfaring med seniorbofællesskaber

## Tanker fra Ældrerådet

Ældrerådet har spurgt 2 af sine medlemmer om, hvordan Corona har påvirket deres hverdag.



Lisbeth Kessler beskriver det således:

I vores familie blev vi ramt ekstra hårdt, da Sundhedscentret lukkede ned og min mand blev hjemsendt fra døgnrehabilitering. Det skete den 13. marts ved middagstid, hvor jeg desværre først kom hjem fra en rejse om aftenen. Jeg fik arrangeret forstærkning til modtagelse af seng, rollator, kørestol, bækkensol og min syge mand.

Hjemmehjælp til personlig pleje virkede fra dag et. Ligeledes forskellige sygeplejersker, når der var behov for deres faglighed. Alle meget kompetente, hjælpsomme og venlige og stor ros til dem. Aldrig mærkede vi fortravlethed hos det personale, der kom i hjemmet. Alligevel skulle pårørende sørge for alt muligt andet end personlig pleje. Det er hårdt arbejde i døgn drift med servicering, indkøb, madlavning, rengøring og vask. Desuden kontakt til hjemmesygeplejen og egen læge i de tilfælde, hvor hjælpen ikke slog til. Oven i det hele kunne der desværre ikke gennemføres træning i hjemmet, og min mand mistede nogle af de optræningsfunktioner, med depression til følge. Børn og børnebørn måtte ikke komme og give en hånd med, da de var bange for at bringe smitte ind til os to gamle. Rengøringshjælp har ikke været eksisterende.

Indkøb har også været en udfordring! Hvornår på

dagen er der færrest mennesker i Liva, og respekterer alle at holde god afstand?

Det sidste har det knebet med adskillige gange, og jeg er nok ikke den eneste, der har bakket væk fra en køledisk eller anden hyld for ikke at komme for tæt på. Nogle har sneget sig om ved mig ganske uvidende om risikoen. Har jeg påtalt det, er jeg ofte blevet mødt med en hovedrysten. Endelig har der også været problemer med at skaffe os af med restaffald, såsom bleer, skumklude, servietter og latexhandsker. Der kan dog købes koder til en ekstra klar sæk, som så også skal bæres op på fortovet aftenen før afhentning.

Virusudbrud har påvirket hele vores samfund i de seneste 7-8 uger. Vi kan ikke glæde mennesker med besøg, ældre, der sidder ensomme derhjemme, beboere på plejehjem og indlagte på vore sygehuse. Ligeledes er det et tab for alle de seniorer, der har deres gang og sociale samvær i Koldings mange aktivitetscentre og ikke mindst for de personer, der frekventerer de kommunale kafeteriaer for at købe et dejligt måltid og spise sammen med andre. Det er trist for alle.

Almindelige omgangsformer har ændret sig til, at vi må nøjes med nik over hækken og telefonkontakt med vore nærmeste. Det gør vi så, indtil det igen bliver bedre tider.

## Tilbud til ældre

### Gratis vaccination mod lungebetændelse

Pneumokokker kan blandt andet medføre alvorlige lungebetændelse og i nogle tilfælde hjernehindebetændelse og blodforgiftning.

Regeringen har besluttet at tilbyde en gratis vaccination for personer over 65 år. I første omgang til beboere på plejehjem og i ældreboliger. Derudover tilbydes det til personer med kroniske lungesygdomme, hjerte- og karsygdomme samt personer med diabetes 1 eller 2.

Til efteråret forventes det, at tilbuddet vil blive udvidet til at omfatte alle personer på 65 år og derover, og til enkelte andre risikogrupper under 65 år.

Det er egen læge, der vurderer, om man er omfattet af tilbuddet, og som står for vaccinationen. For borgere på plejehjem vil der i nogle tilfælde være tilbud om at blive vaccineret der.

Det gratis tilbud er iværksat som led i håndteringen af COVID-19.

Læs mere her: [sst.dk/da/viden/vaccination/vaccination-af-voksne/pneumokkvaccination](https://sst.dk/da/viden/vaccination/vaccination-af-voksne/pneumokkvaccination)



"Vi vil arbejde for at Kolding Kommune bliver det bedste sted at blive senior"

## Teknikforskrækkelse

I det daglige snirer den digitale tilværelse sig ind over os. Det falder svært for mange, især ældre, at følge med og håndtere at det går så hurtigt. Fakta er, at det går den vej, om man kan lide det eller ej. Specielt her under Corona krisen, hvor vi har været afskåret fra social kontakt, har det været til glæde for mange at man kan mødes online.

Dem der har det sværest, er den generation der voksede op før computerne, og de nye smarte telefoner holdt deres indtog. De nye seniorer, der kommer til, har det lidt nemmere og har stiftet bekendtskab med teknikken igennem deres arbejde.

Kikker vi ud på dagligdagen, er den i stor forandring. Den trykte avis kommer stadig med bud, men har det svært og lever nok på lånt tid. Mange læser nyhederne elektronisk. Posten kommer en gang om ugen, og man bliver helt forskrækket, når der ligger et brev i postkassen. Man får simpelthen ingen breve mere. Lægen og banken konsulterer man via nettet og kontanter vil snart forsvinde helt. Man handler i stor stil på nettet, med det resultat at butikkerne har det svært osv.

Internettet er kommet for at blive og hvad så? Skal man så melde sig helt ud, eller skal man forsøge at få det bedste ud af det?

For dem der færdes hjemmevant i den elektroniske verden, er det ikke noget problem. De følger stille og roligt med de nye ting, der kommer. For andre der ikke er kommet i gang med den nye verden, kan vi kun opfordre til at gøre det. Man behøver ikke at kaste sig ud i det helt store eventyr fra dag et. Der findes specielle computere designet til ældre, som er nemme at gå til og med 24 timers telefonhjælp. Ældresagen har Data Cafeer som også hjælper, og man

kan også benytte andre undervisningstilbud.

Mange ældre får en aflagt computer fra familien, da de jo "ikke skal bruge den ret meget". Det er ikke den bedste løsning, da disse tit er for ringe og for gamle. Det sværeste er næsten, når man så også skal "undervises" af familien. Så flyver fingeren og informationerne rundt i en fart, man overhovedet ikke kan følge med til. Køb en ny computer og gerne en tablet, da det er nemmere at manøvrere med fingeren end med en mus.

Vi ved godt, det er svært og man er bange for at ødelægge noget. Man forstår i det hele taget ikke hvordan det kan lade sig gøre. Mange er også bange for at blive fuppet på nettet, men det hører heldigvis til sjældenhederne.

Start i det små og prøv hvor fantastisk det er at kunne snakke med familien med billede på. Man behøver ikke vide hvorfor det virker, men hvordan det virker og det er ikke så svært, som det måske ser ud til. Der åbner sig en helt ny verden for en.



## Det er gået fantastisk godt

Sådan siger Lis Ravn Ebbesen på Hospicebestyrelsens vegne. Seniorudvalget afsatte lige inden jeg udtrådte af byrådet 200.000 til et "Gæstehus" på Vesterløkke. Et sted hvor terminalregistrerede medborgere, der blev passet og plejet i eget hjem kunne komme på aflastning. For et år siden den 3. april, blev de 2 palliative pladser så officielt åbnet, og i løbet af maj 2020 står daghjemmet ved et tilbygget orangeri færdigt. Coronakrisen snød os for spadestikket, men så snart det er muligt, inviterer vi til indvielse.

Hospiceforeningen har valgt Vesterløkke pga. omgivelserne og muligheden for et dagcenter, og en meget engageret og imødekommende leder, Dorte Karlskov. Samarbejdet med Kolding Kommune har været helt fantastisk.

Stuerne er blevet hjemligt indrettet med mønstret sengetøj og mulighed for selv at tage billeder med. Der er tilknyttet en palliativ sygeplejerske, og inden krisen havde støtteforeningen uddannet 13 frivillige. De sikrer ekstra mulighed for snak og omsorg både for den syge og den pårørende i samarbejde med Vesterløgkes plejepersonale. Behovet er der, viser tallene og kommentarerne fra de, der har benyttet tilbuddet. Det er det palliative team, der visiterer.

Siden har vi i bestyrelsen i støtteforeningen for Hospice arbejdet frem mod Daghjemmet, kaldet "Pejsestuen", hvor Hospicegruppen alene vil stå for aktiviteterne. I begyndelsen vil der være åbent tirsdage fra klokken 10-13. Her læses, bages, synges og spilles skak og

kort, og her slapper den pårørende af. Pejsestuen er blevet udstyret med adgang direkte til et nyopført orangeri, stort nok til, at der kan køres en hospitalsseng ud. Vi er kun kommet hertil ved hjælp af sponsorer, slutter Lis Ravn Ebbesen.

Vi fik først 200.000 ved Underværker fra Realdania, og siden har lokale sponsorer som virksomheder, enkeltpersoner, fonde og ordener bakket op på en helt fantastisk måde og fordoblet beløbet. Så orangeriet er bygget, køkkenet lavet, pejs og møbler indkøbt, så det sidste vi mangler er penge til er planter og hyggeting samt rengøring, når den sidste håndværker er ude. Artiklen er lavet som opfølgning på tidligere indlæg om Kolding Kommunes palliative tilbud.



Daghjemmet med det tilbyggede orangeri står færdigt i løbet af maj måned i år.

## Ældrerådet er i sommerhumør og har lavet en lille sommerquiz

Deltag i konkurrencen og du har mulighed for at vinde 2 flasker vin.

Ud for hver af de 6 spørgsmål er der 3 svarmuligheder. Vælg den mulighed du mener er korrekt. Noter det bogstav der står bag svaret. Bogstaverne danner et ord, som er svaret på konkurrencen.

Dette ord sendes på mail til [ahua@kolding.dk](mailto:ahua@kolding.dk), senest den 10. juni 2020. Husk at oplyse navn, adresse samt telefonnummer. Vinderen får direkte besked.

**Hvad kaldes datoen 15. juni?**  
Påskedag (K)  
Valdemarsdag (S)  
Bededag (V)

**Hvor mange personer er der i Ældrerådet i Kolding Kommune?**  
7 (A)  
9 (B)  
13 (C)

**Hvilket årstal blev den første grundlov i Danmark underskrevet?**  
1219 (L)  
1920 (T)  
1849 (M)

**I hvilken region ligger Kolding Kommune?**  
Nordjylland (S)  
Midtjylland (P)  
Syddanmark (M)

**Hvad hedder borgmesteren i Kolding?**  
Søren Pedersen (G)  
Jørn Pedersen (E)  
Mette Pedersen (A)

**Hvad er navnet på det sted i kommunen der er 113 meter over havet?**  
Dybøl Mølle (K)  
Kronborg (S)  
Skamlingsbanken (R)

