

Pressemeddelelse ved lancering af Online Befriender den 30.10.2018 kl. 10

## Løse ender knyttes sammen & Livskvaliteten blomstrer

En sjælden konference om ensomhed afholdes 30.10.2018 fra 10.00 – 13.00 i Aarhus, og markerer samtidigt **startskuddet på en banebrydende ny løsning**. Ensomheden og dens følgesygdomme er livsfarligt og farligere end både rygning og alkohol. Selv om der indtil nu har været meget mere fokus på disse emner.



Men nu er handsken taget op. Der er skabt en løsning der virker. En løsning hvor ensomme **24/7, uden ventetid og på tværs af geografi, køn, tid og alder**, kan komme i kontakt med uddannede frivillige Online Besøgsvenner. Der er samtidigt tale om en win-win situation, da det er dokumenteret, at også de frivillig via deres indsats sikres et bedre og længere liv.

Holstebro Kommune står for verdenspremieren, når de tager den nye løsning i brug, og dermed tager et **afgørende skridt i kampen mod ensomhed**, og en helt **ny måde at arbejde sammen** på, hvor **mennesker hjælper medmennesker** til at hjælpe sig selv.

Hidtil har mange ensomme som en sidste mulighed ringet til TDC's "Oplysning", læger, plejehjem, 112 og mange andre. Men nu bliver der et sted, hvor seniorer kan få gode samtaler med frivillige, der har samme interesser, og knytte bånd, og få den selvtillid, det giver at være i kontakt med andre mennesker.



"Vi glæder os meget til at se udviklingen på baggrund af denne nye mulighed," siger Sundhedschef Jens Bejer Damgaard fra Holstebro Kommune. "Vi forventer, at mange får et **større indhold i deres tilværelse, knytter bånd og oplever en øget sammenhængskraft**, og får et bedre helbred".

**"For de frivillige er der også mange fordele.** Udover at blive del af et innovativt socialt fællesskab, bestemmer man selv, hvornår og hvorfra man vil være frivillig, og vi forventer at se helt nye grupper blive aktive frivillige". Således vurderer Britt Sandvad, der er formand for Røde Kors i Holstebro, der har ansvaret for rekruttering og uddannelse de mange nye frivillige, de nye muligheder.



Formanden for Folketingets Sundhedsudvalg **Liselott Blixt taler på konferencen**, og har fra et tidligt tidspunkt været en inspiration for projektet og udtaler: **"Bekæmpelsen af ensomhed en af mine hjertesager** og mulighederne for at udnytte nye teknologier og samarbejdsmodeller er perspektivrige. Jeg tror de allerfleste partier på Christiansborg vil være med til at prioritere dette. **Jeg glæder mig** over at være med til at knytte de første bånd."



Sidst, men ikke mindst, er det vigtigt, at brugerne involveres og sætter pris på Online Besøgsven. **Ingrid Jensen på 83 år** fra Aarhus, har været den første Aarhusianske pilotbruger, og hun understreger, at **“Online Besøgsven er fantastisk let og enkelt at bruge og at det er vigtigt, at seniorer omfavner og udnytter de nye teknologiske muligheder”**.

Online Besøgsvens konceptet er, sammen med en række partnere, skabt af den Aarhusianske iværksættervirksomhed connec. Implementering af løsningen drøftes allerede nu med en lang række danske kommuner samt en del kommuner og virksomheder i bl.a. Australien og USA.

Herudover arbejder connec allerede nu på at udvide løsningen til bl.a. at omfatte psykisk sårbare medborgere.

Konferencen afrundes med et **pressemøde kl. 13.00**, hvor Liselott Blixt og nogle frivillige samt seniorer **indvier Online Befriender**

#### **Kontaktinfo:**

- Holstebro Kommune; Sundhedschef Jens Bejer Damgaard; [Jens.Bejer.Damgaard@holstebro.dk](mailto:Jens.Bejer.Damgaard@holstebro.dk) el. 29630226
- Røde Kors Holstebro; Formand Britt Sandvad; [b.sandvad@gmail.com](mailto:b.sandvad@gmail.com) el. 20469306
- connec; Direktør Flemming Munch; [fm@connec.dk](mailto:fm@connec.dk) el. 71727081