

# NYHEDER FRA CONNEC

OM ONLINE BEFRIENDER & KAMPEN MOD ENSOMHED



## INNOVATIONSFONDEN SATSER PÅ CONNEC

Innovationsfonden har besluttet sig for at støtte connec med udviklingen af digitale velfærdsløsninger som er særligt målrettet udsatte grupper i Danmark.

I første omgang handler det blandt andet om connec's e-Universitet og en ny banebrydende Business Intelligence løsning. Vi er meget stolte, og ser det som et stort skulderklap for connec og en klar understregning af det visionære i connec's løsninger, hvor innovative velfærdsløsninger kobles med kommuner i tæt samarbejde med civilsamfundet.

Se mere på:

<https://connec.dk/portfolio-posts/dk-pressemeddelelse-innovationsfonden-satser-paa-connec/>



# SAMTALE MED EN BRUGER

**Vi har sat os ned med Tina fra Esbjerg, og fået en snak om hendes første tid som bruger på Online Befriender**

## **Hvordan var de første samtaler?**

Det er godt, at Online Befriender er et miljø, hvor man kan føle sig tryk og beskyttet. I starten var det lidt svært at tage det første skridt. Både det at skulle kontakte en anden for første gang, og fordi det er med kamera. Der var en usikkerhed, som jeg først skulle overvinde. Men det handler bare om at gøre det. Spring ud i det! Folk æder dig jo ikke gennem skærmen. De frivillige har været flinke og støttet processen. Jeg føler mig tryk nu, og det er en rar fornemmelse, når man først kommer i gang. Så ved man, det er det rigtige, man er gået i gang med.

## **Er der noget, der har overrasket dig ved Online Befriender?**

Det er fedt at opdage, at man har en masse ting til fælles med dem, man taler med. Man kommer ofte til at snakke om ting, som man ikke havde forudset. Det fedeste er, når jeg får følelsen af, at de lærer noget af mig. Jeg kan faktisk give dem tip til at tjekke noget ud. Det giver mig følelsen af, at jeg kan være noget for den anden. Jeg har fået mod på at række ud, og tro på, at jeg kan noget og kan bruges.

## **Hvad tænker du om, at det er videosamtaler og ikke chat eller kun lyd (telefonsamtaler)?**

Det, at man kan se en person, giver så meget mere, end hvis man kun kunne høre personen, som i en telefon. Samtalen bliver dybere, når det er video. Det er vigtigt at kunne se en persons mimik og ansigtsudtryk. Det gør relationen bedre og mere naturlig. Chat giver slet ikke dette. Nogle gange sker der ting i rummet, f.eks. en kat eller hund, der pludselig hopper ind i billedet., eller en sær kaffekop. Så snakker vi lidt om det, og finder ud af nye ting om hinanden.

## **Vil du bruge Online Befriender i fremtiden?**

Det er helt klart noget, jeg vil bruge i fremtiden. Jeg har kun haft positive oplevelser!



**”Jeg har fået mod på at række ud, og tro på, at jeg kan noget”**

# ENSOMHED SKADER HJERTEPATIENTER



“Owner of a Lonely Heart”, sang det britiske rockband Yes i 1983, og nu stemmer forskningen i: For hjertepatienter er der en overraskende stærk sammenhæng mellem ensomhed og forhøjet risiko for at dø sammenlignet med patienter, der ikke er ensomme. Det konkluderer ph.d.-studerende ved Center for Hjerter-, Kar-, Lunge- og Infektionssygdomme på Rigshospitalet Anne Vinggaard Christensen. Studiet er offentliggjort i det videnskabelige tidsskrift Heart, og er baseret på data fra 13.446 danske patienter med forskellige hjertesygdomme.

Ensomme kvindelige patienter havde 3 gange så stor risiko for at dø, som ikke-ensomme. For ensomme mænd er risikoen dobbelt så stor, som for ikke-ensomme kvinder. Blandt de deltagende tilkendegav 3.403 eller ca 25 % at de var ensomme!

Det meget store antal deltagere og overensstemmelse med andre undersøgelser gør tallene meget valide. Også når der er justeret for andre risikofaktorer som fedme, rygning, alder med videre.

# ENSOMHED: FRA ALLES UD- FORDRING TIL FÆLLES LØSNING

**Ny konference.** connec inviterer til en ny konference med et stærkt line-up. Ensomhed berører alle, og der er behov for en fælles løsning. Oplægsholderne belyser problematikken fra forskellige vinkler, og der anvises konkrete, nye veje indenfor forebyggelse af ensomhed. Der vil være oplæg ved professor Rikke Lund, Institut for Folkesundhed, KU, om 'Erfaringer og forskning i hvilke former for intervention, der virker'. Socialschef i Esbjerg kommune, Else Zippor, fortæller om 'Strategi i indsatsen mod Ensomhed'. Endelig giver CEO i connec, Flemming Munch, oplæg om 'Bred indsats, der når ud til mange', der blandt andet vil inkludere ny viden om UCLA-ensomhedsskalaen, som et redskab i kampen mod ensomhed. Konferencen rundes af med en en paneldebat med oplægsholderne, og der vil også være mulighed for networkning og erfaringsudveksling. Konferencen afholdes i Konferencesalen i Storcenter Nord i **Aarhus 4. marts 2020.**



**Professor Rikke Lund**  
**Institut for Folkesundhed,**  
**Københavns Universitet**

Sæt kryds i kalenderen allerede nu og inviter gerne ! Tilmeld dig på [info@connec.dk](mailto:info@connec.dk) senest 19 februar 2020. Se invitation her: <https://connec.dk/download/1505/>

## AUSTRALIEN

connec arbejder tæt sammen med Udenrigsministeriet og den danske ambassade i Australien for at identificere potentielle partnerskaber i Australien. connec forventer at invitere til dialogmøder i første kvartal 2020.

## STORBRITANNIEN

connec er på vej ind på det engelske marked. I samarbejde med Udenrigsministeriet og den danske ambassade i London afholdes en række møder med fremtrædende aktører og frivilligorganisationer. Møderne er vigtige skridt i processen med at promovere Online Befriender og opbygge partnerskaber i Storbritannien. connec forventer at kunne underskrive den første britiske partnerskabsaftale i løbet af første kvartal 2020.



# VELFÆRDSTEKNOLOGI-KONFERENCE

I november måned sidste år deltog connec deltog i konferencen “**Mennesker, velfærd og teknologi**”, arrangeret af SOSU H i København.

Det var et vellykket arrangement med interessante oplægsholdere og mange besøgende. CEO Flemming Munch holdt et veloplagt oplæg om Online Befriender som løsning og redskab - også på SOSU-området. Oplægget blev mødt med stor interesse. Nye samarbejdsmuligheder åbnede sig og. Vi glæder os til at fortælle mere om det på et senere tidspunkt.

Samtidig med konferencen var der arrangeret en messe for de mange interessante tiltag, der i disse år udvikles på velfærdsteknologifronten. Her fik connec’s medarbejdere rig lejlighed til at demonstrere Online Befriender for fremmødte SOSU-elever, og dagen igennem gav det mange gode samtaler med nysgerrige besøgende. Vi værdsætter interessen og al den erfaring, der blev budt ind med.

## Følg med og læs mere om connec:

<https://www.facebook.com/connecaps/>  
[info@connec.dk](mailto:info@connec.dk)

Ansvarshavende redaktør:  
 Flemming Munch - [fm@connec.dk](mailto:fm@connec.dk)